

Famille du média : Médias spécialisés grand public

Périodicité : Bimestrielle

Audience : 100000

Sujet du média : Sports



Edition : Juillet - aout 2023 P.21

Journalistes : -

Nombre de mots : 70

LE + SOLIDAIRE

Yoga politique

Sans gêne ni fausses promesses le nouveau livre de cette jeune prof de yoga, formée en justice sociale, donne un coup de frais au monde des studios. Habite ton corps, incarne tes valeurs et développe ta puissance, voilà le leitmotiv d'une génération qui prend le yoga pour ce qu'il est : un vrai moyen de se connaître et de se relier aux autres.

Yoga Révolution, de Camille Teste (éd. Solar).

